

## Unterfränkische Meisterschaften 2013 für Männer, Frauen, M/WJU20, M/WJU18, M/WJU16

**Ausrichter:** LG Landkreis Aschaffenburg

**Wettkampfort:** Landkreisstadion Hösbach, An der Maas

**Datum:** Samstag, 15.06.2013 und Sonntag, 16.06.2013

**Uhrzeit:** Samstag: Beginn um 12:00 Uhr

Sonntag: Beginn um 10:00 Uhr

**Meldungen:** Online COSA-Meldeportal: [www.ladv.de](http://www.ladv.de)  
**nur in Ausnahmefällen**  
Holger Fuchs, Hanauer Landstr. 9, 63538 Großkrotzenburg  
email: holgerfuchskahl@aol.com

Nachmeldungen sind **nicht** möglich!

**Meldeschluss:** Dienstag, der 11.06.2013

**Stellplatz:** Stellplatz für alle Läufe und Staffeln 60 min vor  
Wettkampfbeginn.

**Wettbewerbe: Männer, MJ U20, MJ U18**  
100, 200, 400, 800, 1.500, 110 Hü, 4 x 100,  
Weit, Hoch, Drei, Kugel, Diskus, Speer,

**Frauen, WJ U20 , WJU18**  
100, 200, 400, 800, 1.500, 100 Hü, 4 x 100,  
Weit, Hoch, Drei, Kugel, Diskus, Speer,

**MJ U16 / U15**  
100, 300 (nicht M14), 800, 80 Hü, 4 x 100 (MJ U16),  
Weit, Hoch, Drei (nicht M14), Kugel, Diskus, Speer,

**WJ U16 / U15**  
100, 300 (nicht W14), 800, 80 Hü, 4 x 100 (WJ U16),  
Weit, Hoch, Drei (nicht W14), Kugel, Diskus, Speer,

**Bestimmungen:**

Die Wettkämpfe werden nach den für das Jahr 2013 gültigen  
Regeln der DLO / IWR ausgerichtet.

An den Bezirksmeisterschaften 2013 können nur Mitglieder  
eines dem Leichtathletik-Bezirk Unterfranken angehörenden

Vereins (Leichtathletik-Meldung für 2013 an den Bayerischen Landes-Sportverband) mit für 2013 gültigem Startrecht (alt: Startpass) teilnehmen. Leichtathletinnen und Leichtathleten aus anderen Gebieten oder Sportler ohne gültiges Startrecht können außerhalb der Bezirkswertung teilnehmen.

**Anfangshöhen:** Hochsprung:

<b>Männer:</b>	AH 1,45 +5cm bis 1,60m dann 3cm
<b>MJ U20, MJ U18:</b>	AH 1,40 +5cm bis 1,60m dann 3cm
<b>MJ U16 / U15:</b>	AH 1,35 +5cm bis 1,50m dann 3cm
<b>Frauen:</b>	AH 1,30 +5cm bis 1,45m dann 3cm
<b>WJ U20 , WJU18:</b>	AH 1,25 +5cm bis 1,45m dann 3cm
<b>WJ U16 / U15:</b>	AH 1,20 +5cm bis 1,40m dann 3cm

Zeitplan Samstag, 15.06.2013 (Änderungen vorbehalten)

Männer	MJ U20	MJ U18	MJ U16 M15 / M14	ZEIT	Frauen	WJ U20	WJ U18	WJ U16 W15 / W14
				12:00				4 x100 m Z
			4 x 100 m Z	12:15				
				12:30	4 x100 m Z	4 x100 m Z	4 x100 m Z	
4 x100 m Z	4 x100 m Z	4 x100 m Z		12:45				
110mH Z		Kugel	Diskus	13:00	Hoch	Hoch		Weit
	110mH Z			13:10				
		110H Z		13:20				
				13:30	100mH Z	100mH Z		
				13:40			100H Z	
Kugel				13:50			Diskus	80H Z
			80H Z	14:00	Weit	Weit	Hoch	
100m V				14:10				
	100m V			14:20				
		100m V		14:30				
	Kugel	Diskus	100m V	14:40				
Hoch	Hoch			14:50	100m V			
		Weit		15:00		100m V		
				15:10			100m V	
Diskus				15:20				100m V
1500m Z			Kugel	15:30				
	1500m Z		Hoch	15:40				
		1500m Z		15:50			Weit	
				16:00	1500m Z	1500m Z	1500m Z	Diskus
				16:10				
100m E				16:20	Kugel	Kugel		

<b>Männer</b>	<b>MJ U20</b>	<b>MJ U18</b>	<b>MJ U16</b> M15 / M14	<b>ZEIT</b>	<b>Frauen</b>	<b>WJ U20</b>	<b>WJ U18</b>	<b>WJ U16</b> W15 / W14
	100m E			<b>16:25</b>				
		100m E		<b>16:30</b>				
			100m E	<b>16:35</b>				
Weit	Weit	Hoch		<b>16:40</b>	100m E			
				<b>16:45</b>		100m E		
				<b>16:50</b>	Diskus	Diskus	100m E	Kugel
Hoch				<b>16:55</b>				100m E
400m Z				<b>17:00</b>				
	400m Z			<b>17:10</b>				Hoch
		400m Z	Weit	<b>17:20</b>				
	Diskus			<b>17:30</b>	400m Z	400m Z	Kugel	
				<b>17:40</b>			400m Z	
				<b>17:50</b>				300m Z(15)
			300m Z (15)	<b>18:00</b>				

Zeitplan Sonntag, 16.06.2013 (Änderungen vorbehalten)

<b>Männer</b>	<b>MJ U20</b>	<b>MJ U18</b>	<b>MJ U16</b> M15 / M14	<b>ZEIT</b>	<b>Frauen</b>	<b>WJ U20</b>	<b>WJ U18</b>	<b>WJ U16</b> W15 / W14
Speer	Speer			<b>10:00</b>	Drei	Drei	Drei	Drei (15)
				<b>10:10</b>				
200m V				<b>10:20</b>				
	200mV	200m V		<b>10:30</b>				
				<b>10:40</b>	200m V	200m V	200m V	
800m Z		Speer	Drei (15)	<b>10:50</b>				
	800m Z	800m Z		<b>10:55</b>				
				<b>11:00</b>	800m Z	800m Z	800m Z	
				<b>11:05</b>				800m Z
Drei	Drei	Drei	1000m Z	<b>11:10</b>				
200m E				<b>11:15</b>				
	200m E			<b>11:20</b>				
		200m E		<b>11:25</b>				
			Speer	<b>11:30</b>	200m E			
				<b>11:35</b>		200m E		
				<b>11:40</b>			200m E	
				<b>11:45</b>				
				<b>12:00</b>	Speer	Speer	Speer	
				<b>12:15</b>				
				<b>12:30</b>				
				<b>12:45</b>				Speer

