

Ausrichter	LAZ Obernburg-Miltenberg
Ort/Platz	Elsensfeld; Spessart-Stadion und Hammerwurfanlage hinter den Schulen am Waldrand
Tag/Zeit	17.05.2013 (Fr); Beginn um 17.00 Uhr
Meldung	Die Abgabe der Meldungen ist nur am Wettkampftag und nur am Wettkampfort (im Spessart-Stadion in Elsensfeld) möglich.

**Teilnahmebeschränkungen**

Ein/e Athlet/in kann in einer Disziplin nur in einer Wettkampfklasse gemeldet werden. Als „eine Disziplin“ gelten jeweils das Kugelstoßen, das Diskuswerfen, das Hammerwerfen und das Speerwerfen trotz jeweils unterschiedlicher Gerätevorgaben (unterschiedliche Massen usw.).

Beispiel: Ein M J U 18 darf nicht in seiner Wettkampfklasse im Kugelstoßen (5,00 kg) und zusätzlich noch in der Männerklasse im Kugelstoßen (7,26 kg) starten.

**Geräte und Gerätekontrolle**

Diskens, Hämmer und Speere werden vom Ausrichter **nicht** gestellt.

Eigene Wettkampfgeräte sind rechtzeitig vor dem Beginn des jeweiligen Wettkampfes an der Gerätekontrolle (im Stadion – Nähe Ziel) zur Überprüfung vorzulegen.

Es ist dabei zu berücksichtigen, dass der Weg vom Stadion zur Hammerwurfanlage nicht gerade kurz ist.

Kugel, Diskus und Speer im Stadion / Hammer am Waldrand

**Wettbewerbe und Zeitplan (Änderungen vorbehalten)**

Zeit	Kugel	Diskus	Hammer	Speer
17.00	<b>4,00 kg</b> M 15; M 14; M 70-75;	<b>1,00 kg</b> Frauen; W 30-70	<b>6,00 kg</b> M 50 – 55;	<b>800 g</b> Männer; M 30-45;
	<b>3,00 kg</b> M 13; M 12; M 80 u.ä.;	<b>0,75 kg</b> W J U 10; W J U 18; W 15; W 14;	<b>5,00 kg</b> M J U 18; M 60-65;	<b>400 g</b> M J U 20
18.00	<b>7,26 kg</b> Männer; M 30-45;	<b>1,50 kg</b> M J U 18; M 50-55;	<b>4,00 kg</b> Frauen; W 30-45;	<b>500 g</b> M 70 – 75;
	<b>6,00 kg</b> M J U 20	<b>1,00 kg</b> M 15; M 14; M 60-65;	<b>3,00 kg</b> W J U 20;	<b>400 g</b> M 13; M 12;
			<b>2,00 kg</b> W J U 18; W 15; W 14;	<b>400 g</b> M 80 u.ä.;
			<b>2,00 kg</b> W 50-70;	
			<b>2,00 kg</b> W 13; W 12; W 75 u.ä.;	
19.00	<b>4,00 kg</b> Frauen; W 30-45;	<b>1,00 kg</b> M 70 u.ä.	<b>7,26 kg</b> Männer; M 30-45;	<b>700 g</b> M J U 20; M 50-55;
	<b>3,00 kg</b> W J U 18; W 15; W 14;	<b>0,75 kg</b> M 13; M 12	<b>6,00 kg</b> M J U 20	<b>600 g</b> M 15; M14; M 60-65;
	<b>2,00 kg</b> W 13; W 12; W 50-70;			
	<b>2,00 kg</b> W 75 u.ä.			
20,00	<b>6,00 kg</b> M 50-55;	<b>2,00 kg</b> Männer; M 30-45;	<b>4,00 kg</b> M 15; M 14; M 70-75;	<b>600 g</b> Frauen; W J U 20;
	<b>5,00 kg</b> M J U 18; M 60-65;	<b>1,75 kg</b> M J U 20	<b>3,00 kg</b> M 13; M 12; M u.ä.;	<b>500 g</b> W J U 18; W 30-45;
				<b>500 g</b> W J U 18; W 15; W 14;
				<b>400 g</b> W 50-55;
			<b>400 g</b> W 13; W 12; W u.ä.;	

Die allgemeinen Bestimmungen (z.B. Organisationsbeiträge usw.) können den allgemeinen Seiten der Untermain-Ausschreibungen für 2013 entnommen werden.