



Kreismeisterschaften

2013

(Haupttermin)



in Hösbach

Ausrichter	TV 1897 Goldbach
Ort/Platz	Hösbach, Stadion im Schul- und Sportzentrum des Landkreises Aschaffenburg
Zag/Zeit	04.05.2013 (Sa); Beginn um 13.00 Uhr
Meldungen (online) (schriftlich)	bis 30.04.2013 (Di) siehe Seite 2 nur in Ausnahmefällen an Gunnar Müller, Schulstraße 1, 63773 Goldbach oder mueller.gunnar@gmx.de

Teilnahmebeschränkungen

Die Teilnehmer/innen an den Wettkämpfen der Senioren/innen müssen sich bei jeder Disziplin entscheiden, in welcher Wettkampfklasse sie an den Start gehen.

Die Teilnehmer/innen aus den Wettkampfklassen M/W J 20 und jünger dürfen in einer Disziplin nur in einer Wettkampfklasse starten. Diese Vorgabe gilt auch für die Disziplinengruppe der langen Sprintläufe (300-m- und 400-m-Läufe) sowie für die Disziplinengruppe der Kurzhürdenläufe (80-Hü, 100-Hü und 110 Hü).

Angaben zu den Hürdenläufen über 80 m, 100 m und 110 m

Länge in m	Wettkampfklassen	Zahl d. Hürden	Angaben in m			
			Höhe	Anlauf	Abstand	Auslauf
110	Männer; M 30	10	1,067	13,72	9,14	14,02
	M 35 – M 45; M U 20		0,991			
	M U 18		0,914		8,90	16,18
100	M 50 und M 55	10	0,914	13,00	8,50	10,50
	M 60 und M 65		0,838	12,00	8,00	16,00
	Frauen; W U 20; W 30 - W 35			13,00	8,50	10,50
	W U 18		0,762			
80	M U 16	7	0,838	13,50	8,60	14,90
	M 70 – M 75; W 50 – W 55		0,762	12,00	7,00	19,00
	W 40 – W 45; W U 16			12,00	8,00	12,00
	M 80 u.ä.; W 60 u.ä.		0,686	12,00	7,00	19,00

Anmerkungen:

1. In den Hürdenläufen sind im Zeitplan die Hürdenhöhen mit angegeben, damit man die Zuordnung leichter erkennt. Diese Läufe werden, wenn es nötig (geringe Teilnehmerzahlen) und möglich (gleiche Angaben für die Hürden) ist, bei getrennten Wertungen gemeinsam durchgeführt.
2. In den Disziplinen 100 m, 400 m, 1500 m, Hoch- und Weitsprung sind in den Spalten der Männer Bzw. Frauen auch die Senioren- bzw. Seniorinnen bis einschließlich M/W 45 aufgeführt.
Diese Disziplinen werden bei getrennter Wertung gemeinsam durchgeführt.
Dies gilt analog in den Spalten für M/W 50 und älter.
3. Bei den Senioren und Seniorinnen werden die Wertungen im 5-Jahresrhythmus (also M 30; M 35 bis M 80 u. ä. bzw. W 30, W 35 bis W 75 u. ä.) vorgenommen. Eine mehrfache Wertung (z.B. Hochsprung in der Männerklasse und in der Wettkampfklasse M 40) ist nicht möglich.
Deshalb muss schon bei der Abgabe der Meldungen für die Senioren/innen eindeutig angegeben werden, in welchen Wettkampfklassen die Wertungen erfolgen sollen.
4. Diese Vorgaben für die Meldungen gelten in den übrigen Wettkampfklassen analog.
5. Die Teilnehmer/innen bzw. ihre Betreuer/innen werden gebeten, die Vorgaben zur Vorbereitung der Wettkämpfe (z.B. Abgabe der Stellplatzkarten usw.) zu beachten.

Wettbewerbe und Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

männliche Wettkampfklassen

Zeit	Männer und M 30 – M 45	M J U 20 und M J U 18	M 15 und M 14	M 50 – M 80
13:00	110 m Hü (1,067 m) Männer; M 30		Weit 1	Hoch
	110 m Hü (0,991 m) M 35 – M 45	110 m Hü (0,991 m) M J U 20		
13:10		110 m Hü (0,914 m) M J U 18		100 m Hü (0,914 m) M 50 – M 55
			100 m Hü (0,838 m) M 60 – M 65	
13:20		80 m Hü (0,838 m)		
13:40				80 m Hü (0,762 m) M 70 – M 75
				80 m Hü (0,686 m) M 80 u.ä.
13.50	100 m	100 m		
14.00	Weit 1	Weit 1	100 m	
14.10				100 m
14:30			Hoch	
15.10	400 m	400 m		400 m
15:20	Hoch	Hoch		
16:10	1500 m	1500 m		1500 m
16.30			300 m nur für M 15	

weibliche Wettkampfklassen

Zeit	Frauen und W 30 – W 45	W J U 20 und W J U 18	W 15 und W 14	W 50 – W 75
13:00				Hoch
13:10	100 m Hü (0,838 m) Frauen; W 30 – W 35	100 m Hü (0,838 m) W J U 20		
13:0	Hoch	Hoch		
	80 m Hü (0,762 m) W 40 – W 45	80 m Hü (0,762 m)		
13:40				80 m Hü (0,762 m) W 50 – W 55
				80 m Hü (0,686 m) W 60 u.ä.
14:20	100 m	100 m		
14:30			100 m	
14:40	Weit 1	Weit 1		100 m
15:20	400 m	400 m	Weit 1	400 m
16:00			Hoch	Weit
16:20	1500 m	1500 m		1500 m
16.30			300 m nur für W 15	

Die allgemeinen Bestimmungen (z.B. Organisationsbeiträge usw.) können den allgemeinen Seiten der Untermain-Ausschreibung für 2013 entnommen werden.