

Sparkassen-Meeting

mit E-Kader Förderwettkampf

am Samstag, 28.04.2018 in Lohr

Ausrichter: LG Karlstadt-Gambach-Lohr
Ort: Sportzentrum Nägelsee, Nägelseestraße, 97816 Lohr a. Main
Termin: Samstag, 28. April 2018, Beginn 11:30 Uhr

Folgende Disziplinen werden angeboten:

Männer / MJ U20 / MJ U18 / Frauen / WJ U20 / WJ U18:

100 m, 200 m, 3000 m / 5000 m, 4 x 100 m, Schwedenstaffel (400 m, 300 m, 200 m, 100 m),
Hochsprung, Weitsprung

Männliche Jugend U16 (M15/M14) / Weibliche Jugend U16 (W15/W14):

100 m, 800 m, 80 m Hürden, 4 x 100 m Staffel, Hochsprung, Weitsprung, Kugel, Speer

Männliche Jugend U14 (M13/M12) / Weibliche Jugend U14 (W13/W12):

75 m, 800 m, 60 m Hürden, 4 x 75 m Staffel, Hochsprung, Weitsprung, Kugel, Speer

Die Wettkämpfe werden nach den Regeln des DLV (LAO, VA0) durchgeführt.
Für Schadenfälle jeglicher Art übernimmt der Ausrichter/Veranstalter keinerlei Haftung.

Meldegebühren: Erwachsene 5,00 Euro je Wettbewerb
 U 20 / U 18 3,50 Euro je Wettbewerb
 U 16 / U 14 2,50 Euro je Wettbewerb
 Nachmeldung 2,00 Euro je Wettbewerb

Meldungen: Online Meldungen bis **Mittwoch, 25.04.18** über ladv.de
E-Mail: alfredmaasz@t-online.de

Stellplatz: Alle Sprintdisziplinen (Bestleistung angeben) **45 Minuten** vorher abgeben

Die Tagesbesten erhalten eine Siegesprämie (siehe nächste Seite). Urkunden bei der U14 und U16 für die Plätze 1-8. Alle Sprints und Läufe werden nach den gemeldeten Bestzeiten gesetzt. Es beginnt laut Zeitplan mit dem langsamsten Lauf bis hin zum schnellsten.

Weitere Informationen, Zeitplan und Ergebnislisten im Internet unter:
www.lg-karlstadt.de sowie bei www.blv-sport.de

Für den Ausrichter:

Alfred Maasz
LG Karlstadt-Gambach-Lohr

Für den Veranstalter:

Bernd Schurr
TSV 1846 Lohr a. Main

Zeitplan: Samstag, 28. April 2018

Zeit	Männer MJ U20 MJ U18	MJ U16 M14/M15	MJ U14 M12/M13	Frauen WJ U20 WJ U18	WJ U16 W14/W15	WJ U14 W12/W13
11:30	Schweden- Staffel			Schweden- Staffel		
11:40			4 x 75 m			4 x 75 m
11:50	4 x 100 m	4 x 100 m	Kugel	4 x 100 m	4 x 100 m	Kugel
12:00						
12:10	Weit		60 m H	Hoch		60 m H
12:20		Kugel				
12:30					80 m H	
12:40		80 m H				
12:50					Kugel	
13:00			75 m	Weit	Hoch	
13:15						75 m
13:30		100 m				
13:45		Hoch	Weit		100 m	Weit
14:00	100 m					
14:15			Speer	100 m		Speer
14:30	Hoch				Weit	
14:40		800 m	800 m			
14:50		Speer			800 m	800 m
15:00						
15:10	200m					
15:20		Weit	Hoch	200 m	Speer	Hoch
15:30						
15:45	3000 m 5000 m			3000 m 5000 m		

Der 3000 m und der 5000 m Lauf werden gleichzeitig gestartet!

Siegeprämien: Für folgende Disziplinen gibt es Geldprämien oder Sachprämien in Höhe von **50,00 Euro** für den Tagesbesten, unabhängig von der Altersklasse:

100 m Männer: Bürgermeister Dr. Mario Paul

100 m Frauen: Reifen-Zabel

200 m Männer: MdL Günther Felbinger

200 m Frauen: Marien-Apotheke

Hochsprung Männer: Finanzberatung Alfred Maasz

Hochsprung Frauen: Die Energie

3000 m Männer und Frauen: Gutscheine Laufstil Würzburg

5000 m Männer und Frauen: Gutscheine Laufstil Würzburg