



# Gambacher Waldlauf

## am 10.03.2024



mit  
Gemischten  
Staffeln

## Mit Kreismeisterschaften

Zeit	Lauf	Klasse	Jahrg.	Strecke
11:30	1*	Kinder U10 M/W 8/9	2015/16	1.160 m (1 R)
11:40	2*	Bambini I M/W U6	19 u. jü.	290 m (1 kl. R)
11:50	3*	Bambini II M/W U8	2017/18	570 m (2 kl. R)
12:05	4*	Gemischte Staff alle AK ab U16	10 u.ält.	3 x 850 m (3 x 3 kl.R)
12:25	5	Kinder U12 M/W 10/11	2013/14	1.160 m (1 R)
12:35	6	Jugend U14 M/W 12/13	2011/12	1.160 m (1 R)
12:45	7	Jugend U16 M/W 14/15	2009/10	2.290 m (2 R)
13:05	8	Jgd. U18/U20 M/W U18/U20	05-08	3.420 m (3 R)
13:30	9	Senioren M 35 – M 75 Seniorinnen W 35 – W 70	1989 und älter	5.680 m (5 R)
13:30	10	Langstrecke M/F	04 u.ält.	6.710 m (6 R)

\* für die Läufe 1, 2, 3 und 4 wird keine Meisterschaftswertung durchgeführt

Hinweis: Aufgrund des Meldeergebnisses könnte es sein, dass der Zeitplan geändert wird. Informationen hierzu werden kurzfristig auf der Internetseite der LG Main-Spessart (<http://www.lg-main-spessart.de>) und / oder des TSV Gambach ([www.tsvgambach.de](http://www.tsvgambach.de)) veröffentlicht.

## Gambacher Waldlauf

- Veranstalter:** BLV Kreis Würzburg
- Ausrichter:** TSV 1903 Gambach e. V.
- Ort / Strecke:** 97753 Karlstadt, OT Gambach, Stadtweg (Sportplatz)
- Termin:** Sonntag 10. März 2024 ab 11:30 Uhr
- Meldungen:** Die Meldungen bitte bis Mittwoch 06.03.2024 über das Meldeportal [www.ladv.de](http://www.ladv.de) nur in Ausnahmefällen per E-Mail an: [crosslauf@tsvgambach.de](mailto:crosslauf@tsvgambach.de) Nachmeldungen sind bis 60 min vor Laufbeginn per E-Mail oder vor Ort gegen einen Nachmeldeaufschlag von 2,00 € möglich.
- Organisationsbeiträge:**
- |                     |         |
|---------------------|---------|
| M/WJ U16 und jünger | 4,50 €  |
| M/WJ U20, U18       | 6,00 €  |
| M/F/Senioren        | 7,00 €  |
| Gemischte Staffel   | 12,00 € |
- Bestimmungen:** Die Wettkämpfe werden nach den für das Jahr 2024 gültigen Regeln der DLO / IWR ausgerichtet. Es werden Einzel- und Mannschaftswertungen durchgeführt.

Mehr Infos unter [tsvgambach.de](http://tsvgambach.de) und [lg-main-spessart.de](http://lg-main-spessart.de)