

Kreismeisterschaften Würzburg
in den **Mehrkämpfen und Kurzstaffeln U14 / U12**
im **Stabhochsprung M/F/U20 – U13**

und in der Kinderleichtathletik U10 / U 8

Ausrichter: TG Höchberg

Wettkampfort: Höchberg, Waldsportplatz

Tag/Zeit: 03.10.2014 (Freitag); Beginn: 10.00 Uhr

Meldung: Wilfried Dilger, Nikolausweg 10, 97204 Höchberg
Online COSA Meldeportal: www.ladv.de

nur in Ausnahmefällen: wiri.dilger@gmx.de

Info: Tel.: 0931 / 49850

Meldeschluss: Mo, 29.09.2014

Wettbewerbe:

Mannschaftswertung

Vierkampf W13/12 - 2001/2002

WJ U14 (5 TN)

Vierkampf W11/10 - 2003/2004

WK U12 (5 TN)

Dreikampf M13/12 - 2001/2002

MJ U14 (5 TN)

Dreikampf M11/10 - 2003/2004

MK U12 (5 TN)

4x75m-Staffeln U 14 - 2001/2002

W/M 13/12 getrennt

4x50m-Staffeln U 12 - 2003/2004

W/M 11/10 getrennt

Stab U14/16/18/20/M/F

Kinderleichtathletik

Ein Team besteht aus mind. 6, jedoch höchstens 11 Kindern. Mädchen und Jungen bilden eine gemeinsame Mannschaft.

U10 (Teamwertung)

U8 (Teamwertung)

Jahrgang 2005 und 2006

Jahrgang 2007 und 2008

1) Hoch-Weitsprung

1) Hoch- Weitsprung

2) Reifenwurf (Drehwurf)

2) Reifenwurf (Drehwurf)

3) 30m-Hindernis-Sprint-Pendelstaffel

3)30m-Hindernis-Sprint-Pendelstaffel

4) Team-Biathlon

4) Team-Biathlon

Ablauf:

10.00 Uhr	Staffeln
10.30 Uhr	Mehrkämpfe
12.30 Uhr	Kinderleichtathletik
13.30 Uhr	Stabhoch

Ein genauer Zeitplan wird rechtzeitig unter www.blv-unterfranken.de, auf der blv-Termin Datenbank und im Cosa-Meldeprogramm veröffentlicht.

Startgebühren: Mehrkampf 5 EU Staffel 4 EU Team U10/8 20 EU

Erläuterungen zu den Disziplinen der Kinderleichtathletik

1) Hoch-Weitsprung in die Weitsprunggrube (alle Teammitglieder nehmen teil)

- 10m frontaler Anlauf (U8 - 8m) , Sprung über eine Latte, beidbeinige Landung,
- Höhen: 60cm- 70cm- 80cm-85cm-90cm.... (U8: 45cm-55cm-65cm-70cm-75cm.....),
- bei jeder Höhe maximal 2 Versuche, jeder Teilnehmer muss jede Höhe springen,
- das beste Resultat von den besten 6 Teilnehmern einer Mannschaft geht in die Wertung,

2) Drehwurf mit kleinen Fahrradreifen (für alle Teammitglieder)

- Wurf aus der Wurfauslage (aus dem Stand, keine 360° Drehung),
- 3 Versuche, die zwei besten Weiten eines Kindes werden gewertet,
- die sechs besten Ergebnisse des Teams ergeben das Mannschaftsergebnis.

3) 30m-Hindernis-Sprint-Pendelstaffel (für 6 Teilnehmer pro Team)

- Alle 6 Kinder stehen hintereinander am Start, jeder läuft erst die 30m flach im Sprint,
- dann um eine Wendemarke und 30m zurück über 4 Bananenkisten
- und übergibt den Staffelstab von vorne um die Wechselstange herum dem nächsten Läufer. (keine Übergabe von hinten!)
- Wertung: die Reihenfolge der gestoppten Zeiten

4) Biathlonstaffel (für 6 Teilnehmer pro Team)

- Jeder läuft erst eine große Runde (ca. 100 m)
- dann 5 Würfe auf Hütchen mit Gymnastikball - 3 Treffer erforderlich
- (bei 2 Treffer 1 Strafrunde (ca.20m), bei 1 Treffer 2 Strafrunden,
- bei 0 Treffer 3 Strafrunden)
- dann wieder eine große Runde (ca. 100m) und Wechsel.
- Wertung: Reihenfolge der gestoppten Zeiten.

Sie können auch einzelne Kinder melden. Wir versuchen dann, gemischte Mannschaften aus zwei oder drei Vereinen zusammenzustellen und sie davon rechtzeitig zu informieren.

Laut DLO ist jeder Verein verpflichtet, neben dem Mannschaftsbetreuer einen Wettkampfhelfer zu stellen (Eltern ansprechen!).

Für den Ausrichter: Wilfried Dilger TG Höchberg