



Bayerischer Leichtathletik-Verband e.V.

Bezirk Unterfranken

www.blv-unterfranken.de

Schülerwart
Bernhard Schäfers
Miltenberger Str. 43
63785 Obernburg

0160 96500268
bernhardschaefers@web.de

Einladung zum E-Kader-Hallenvergleich

Am Samstag, den 16.03.2013 findet in Fürth in der Leichtathletikhalle für den E-Kader (M/W14) eine Hallenvergleich statt. Daran nehmen neben Unterfranken auch Ober- und Mittelfranken sowie die Oberpfalz teil. Hierzu sind alle unterfränkischen E-Kader herzlich eingeladen.

Beim Hallenvergleich werden, ähnlich wie bei der Talentiade, keine Spezialdisziplinen getestet, sondern Zubringerleistungen.

Folgende Disziplinen sind geplant:

30 m fliegend, 5er-Hop, Kugelschocken (3kg), 8 x 100 m Staffel

Alle Sportler machen alle Übungen (außer Staffel). Wenn genügend Sportler dabei sind, laufen mehrere Staffeln.

Als Vorbereitung auf diesen Vergleichskampf wird am Samstag, 09.03.2013 in Bad Neustadt in der Dreifachturnhalle ein E-Kader-Lehrgang stattfinden. Hierzu sind selbstverständlich alle E-Kader eingeladen, auch die, die evtl. am Vergleichskampf nicht teilnehmen können. Heimtrainern, die ihre Sportler begleiten, können bei diesem Lehrgang 2 Hospitationsstunden zur C-Trainerschein-Verlängerung angerechnet bekommen. *Testatheft nicht vergessen.* Eine Voranmeldung ist hier nicht erforderlich.

Wer: Alle E-Kader (Jgg. 99)

Lehrgang:

Ort: Dreifachhalle, Franz-Marschall-Str. (hinter Post), 97616 Bad Neustadt
Wichtig: Bei gutem Wetter evtl. im Freien

Datum: Samstag, 09.03.2013

Beginn: 9:30 Uhr

Ende: 14:30 Uhr

Vergleichskampf:

Ort: Quelle-Halle, Am Finkenschlag 47, 90766 Fürth

Datum: Samstag, 16.03.2013

Beginn: 10:15 Uhr

Ende: spätestens 15:00 Uhr

Meldungen Vergleichskampf bitte an bernhardschaefers@web.de

Die Teilnahme ist kostenlos, die Anreise erfolgt privat. Bitte Fahrgemeinschaften bilden.

Achtung: Selbstverpflegung !!!

Bernhard Schäfers
Schülerwart BLV-Bezirk Unterfranken