



Bayerischer Leichtathletik-Verband

Bezirk Unterfranken



Einladung zur Talentiade

für Leichtathleten des Jahrgangs 2012 & 2013

Liebe Sportfreunde,

Wie in den letzten Jahren führt der BLV-Bezirk Unterfranken auch 2025 eine Talentiade gemeinsam mit den anderen nordbayerischen Bezirken für den Landeskader U15 durch.

Im Landeskader U15 sollen die besten Jugendlichen der Jahrgänge 2012 und 2013 gefördert werden. Wichtig dabei ist jedoch keine herausragende Bestleistung in einer speziellen Disziplin, sondern Vielseitigkeit in den Bereichen Sprint, Wurf, Sprung und Lauf. Ziel der Förderung ist es, über eine regelmäßige Zusammenarbeit mit ausgewählten Athleten und ihren Heimtrainern unterstützend auf deren Training einzuwirken.

Nach der E-Kaderkonzeption des BLV messen sich die Teilnehmer in einem Talent-Test, in dem Fähigkeiten im Bereich Schnelligkeit (30m fliegend), Schnellkraft (Kugelschocken), Sprungkraft (Fünfer-Hop) und Ausdauer (Coopertest) abgefragt werden. Die Teilnahme an der Talentiade ist die Voraussetzung für die Aufnahme in den Landeskader des Bezirks. Sollten Sportler verletzungs-/krankheitsbedingt oder aus wichtigen familiären Gründen nicht an der Talentiade teilnehmen können, so ist deren Aufnahme in den Kader unter Berücksichtigung der erbrachten Saisonbestleistungen durch den Heimtrainer schriftlich zu beantragen.

Für die Aufnahme in den Landeskader U15 wird ein Kostenbeitrag von 80,00 € je Athlet(in) vom BLV-Bezirk Unterfranken nach Vorgabe des Bayerischen Leichtathletikverbandes erhoben.

Datum und Ort: Samstag, der 11.10.2025 in der Leichtathletikhalle des LAC Quelle Fürth
Adresse: Am Finkenschlag 47, 90766 Fürth
Beginn: 10:00 Uhr (gemeinsames Aufwärmen aller Teilnehmer)
Ende: ca. 14:00 Uhr

Meldungen:

Um den Ablauf vor Ort so einfach wie möglich zu gestalten, sollten alle teilnehmenden Sportlerinnen und Sportler vorab unter **kader@blv-unterfranken.de** gemeldet werden. Bitte Name, Geburtsjahr, Verein und E-Mail-Adresse des Sportlers/der Sportlerin bzw. der Eltern angeben. Nachmeldungen vor Ort sind möglich.

Meldeschluss ist der 07.10.2025

Über die Aufnahme in den Kader wird in der Woche noch dem Test entschieden. Testergebnisse und Kaderaufstellung werden auf www.blv-unterfranken.de veröffentlicht.

Viele Grüße

Bernhard Schäfers, BLV-Bezirk Unterfranken

Kontakt: bernhardschaefers@web.de, Tel.: 0160 96500268, www.blv-unterfranken.de

Ablauf der Talentiade / Disziplinbeschreibung:

30m Sprint – fliegend

Die Anlauflänge beträgt 20m. Danach werden 30m zwischen 2 Lichtschranken mit maximaler Geschwindigkeit durchlaufen.

5er-Hop

Ausgangsposition ist die Schrittstellung. Der vordere Fuß befindet sich an der Absprunglinie. Es wird ohne Anlauf von der Absprunglinie abgesprungen. Es erfolgen 4 Sprunglaufschritte auf der Anlaufbahn, der 5. Sprung endet mit beidbeiniger Landung im Sand. Die Sprungfolge ist fließend wechselseitig (z.B. Startstellung - rechts – links – rechts – links – Landung). Die Landung erfolgt beidbeinig auf weichem Untergrund.

Kugelschocken vorwärts:

Ausgangsstellung ist die Frontalstellung, wobei die Beine mindestens schulterbreit auseinander parallel zueinanderstehen sollen. Die Arme führen die Kugel gestreckt aus der Hocke durch explosives Aufrichten nach oben vorne zum Abwurf. Ein Absprung in den Abwurf ist kein Fehler, sondern ein Zeichen für ein intuitiv-besseres Bewegungsverständnis.

Jungen und Mädchen schocken mit der 3-kg-Kugel, wobei die Weiten unterschiedlich gewichtet werden.

Cooper-Test (12min Lauf):

Gelaufen wird auf der 200 m Rundbahn. Das Ziel ist, innerhalb der zur Verfügung stehenden Zeit so viele Meter wie möglich zurückzulegen. Nach 12 Minuten wird der Test abgepiffen.

Wertung:

In jeder Disziplin (außer Cooper-Test) sind 2 Versuche pro Sportler(in) erlaubt, wovon der Bessere gewertet wird.