



Bayerischer Leichtathletik-Verband e.V.

Bezirk Unterfranken

www.blv-unterfranken.de

Jugendwart U20

Bernhard Schäfers

Miltenberger Str. 43, 63785 Obernburg

bernhardschaefers@web.de

0160 96500268

Jugendwart U16

Martin Riedmann

Sendelbacher Str. 120, 97816 Lohr

riedmann@blv-sport.de

0152 28106697

Einladung zur Talentiade

für Leichtathleten des Jahrgangs 2005 & 2006

Liebe Sportfreunde,

der Bezirk Unterfranken lädt hiermit recht herzlich zur alljährlichen Sichtung für den Landeskader (LK) U15 [bisherige Bezeichnung E-Kader] am 6. Oktober in die Fürther Leichtathletik-Halle ein.

Bei der Talentiade können sich die Leichtathleten der Jahrgänge 2005 und 2006 für den LK U15 Bezirk Unterfranken qualifizieren. Mit diesem Kader sollen die besten Jugendlichen der AK 13 und der AK 14 erfasst und gefördert werden. Hierbei ist jedoch keine herausragende Bestleistung in einer speziellen Disziplin wichtig, sondern die Vielseitigkeit in den Bereichen Sprint, Wurf, Sprung und Lauf. Ziel der LK U15 Förderung ist es, über eine regelmäßige Zusammenarbeit mit den ausgewählten Athleten und ihren Heimtrainern ein unterstützendes Netzwerk aufzubauen. Trainingsmaßnahmen und Hospitationen bieten hier Win-win-Situationen.

Die Teilnahme an der Talentiade ist die Voraussetzung für die Aufnahme in den Landeskader U15 des Bezirks. Für Sportler, die sich bereits bei den Bezirksmeisterschaften am 30.06.18 in Güntersleben für den Förderkader qualifiziert haben, ist die Teilnahme ebenfalls verpflichtend. Sollten Sportler verletzungs-/krankheitsbedingt oder aus wichtigen anderen Gründen nicht an der Talentiade teilnehmen können, so ist deren Aufnahme in den LK U15 unter Berücksichtigung der erbrachten Saisonbestleistungen durch den Heimtrainer bei Martin Riedmann (Jugendwart U16) und Bernhard Schäfers (Jugendwart U20) zu beantragen.

Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme bei der Talentiade und wünschen viel Erfolg.

Bernhard Schäfers
Jugendwart U20 BLV-Bezirk Unterfranken

Martin Riedmann
Jugendwart U16 BLV-Bezirk Unterfranken



Bayerischer Leichtathletik-Verband e.V.

Bezirk Unterfranken

www.blv-unterfranken.de

Jugendwart U20

Bernhard Schäfers

Miltenberger Str. 43, 63785 Obernburg

bernhardschaefers@web.de

0160 96500268

Jugendwart U16

Martin Riedmann

Sendelbacher Str. 120, 97816 Lohr

riedmann@blv-sport.de

0152 28106697

Ausschreibung zur Talentiade 2018

Datum: Samstag, 06. Oktober 2018

Ort: Leichtathletikhalle des LAC Quelle Fürth

Adresse: Am Finkenschlag 47, 90766 Fürth

Beginn: 10:00 Uhr (gemeinsames Aufwärmen aller Teilnehmer)

Ende: ca. 14:00 Uhr

Meldung: per Mail an Martin Riedmann: riedmann@blv-sport.de
mit folgenden Angaben: Name, E-Mail, Geburtsjahr, Verein,
Name Heimtrainer und E-Mail Heimtrainer

Nachmeldung vor Ort möglich

Bei Nicht-Teilnahme an der Talentiade ist eine Aufnahme in den LK U15 Bezirk Unterfranken schriftlich durch den Heimtrainer zu beantragen.

Hinweis: Der Bayerische Leichtathletik-Verband führt landesweit eine einheitliche Talentsichtung durch. Die Talentiade des Bezirk Unterfranken wird zusammen mit den Bezirken Oberfranken und Mittelfranken durchgeführt.
Bitte vor Ort bei Martin Riedmann melden.

Förderkader:

Wer es in den LK U15 Bezirk Unterfranken geschafft hat, bekommt nach der Talentiade ein Berufungsschreiben per Mail. Nach erfolgter Rückmeldung wird der Förderkader 2018/19 bekannt gegeben.

Für die Qualifizierten, werden ab Oktober monatlich bis März Lehrgänge durchgeführt. Die Termine und weiter Infos werden den Sportlern und Heimtrainern mitgeteilt.

Ablauf der Talentiade / Disziplinbeschreibung:

Nach der Förderkaderkonzeption des BLV messen sich die Teilnehmer in einem Talent-Test, in dem Fähigkeiten im Bereich Schnelligkeit (30m fliegend), Schnellkraft (Medizinballschocken), Sprungkraft (Fünfer-Hop) und Ausdauer (Coopertest) abgefragt werden.

30 m Sprint - fliegend

Die Anlaufstrecke beträgt 20 m. Danach werden 30m zwischen 2 Lichtschranken mit maximaler Geschwindigkeit durchlaufen.

5er-Hop

Ausgangsposition ist die Schrittstellung. Der vordere Fuß befindet sich an der Absprunglinie. Es wird ohne Anlauf von der Absprunglinie gesprungen. Es erfolgen 4 Sprunglaufschrifte auf der Anlaufbahn, der 5. Sprung endet mit beidbeiniger Landung im Sand. Die Sprungfolge ist fließend wechselseitig (z.B. Startstellung - rechts – links – rechts – links – Landung). Die Landung erfolgt beidbeinig auf weichem Untergrund. Es sind 2 Versuche pro Sportler erlaubt, wovon der Bessere gewertet wird.

Kugelschocken vorwärts:

Ausgangsstellung ist die Frontalstellung, wobei die Beine mindestens schulterbreit auseinander parallel zueinander stehen sollen. Die Arme führen die Kugel gestreckt aus der Hocke durch explosives Aufrichten nach oben vorne zum Abwurf. Ein Absprung in den Abwurf ist kein Fehler, sondern ein Zeichen für ein intuitiv-besseres Bewegungsverständnis. Jungen & Mädchen schocken mit der 3kg-Kugel

Cooper-Test (12min Lauf):

Gelaufen wird auf der 200m-Rundbahn. Das Ziel ist, innerhalb der zur Verfügung stehenden Zeit so viele Meter wie möglich zurückzulegen. Nach 12 Minuten wird der Test abgepfiffen.

Wertung:

- jeweils 2 Versuche pro Test (Ausnahme Cooper-Test) – gewertet wird der bessere Versuch
- Nachversuch bei ungültiger Ausführung