

# Merkblatt für die Abnahme einer Hochsprunganlage

**Vorbemerkung:**  
Einige der hier gemachten Angaben können am Wettkampftag bzw. kurz vor dem Wettkampf nicht mehr geändert werden. Trotzdem sind diese Angaben hier zur Erinnerung (z.B. bei Umbau usw.) aufgeführt.

**Anlaufbereich:**

<input type="checkbox"/>	halbkreisförmig mit $r = 20$ m (besser 25 m)	<input type="checkbox"/>	Neigung auf den letzten 15 m max. 1:250
<input type="checkbox"/>	Die Absprunghöhe muss so platziert sein, dass der Wettkämpfer aufwärts anläuft.		
<input type="checkbox"/>	Belag im Absprunghöhebereich	<input type="checkbox"/>	Behinderungen durch andere Wettbewerbe
<input type="checkbox"/>	Ist das Entfernen der Laufbahnbegrenzungen möglich? Wenn nötig, Abdeckungen bereitstellen.		

**Nulllinie:**

<input type="checkbox"/>	Dauermarkierung oder Klebeband (5 cm breit)	<input type="checkbox"/>	beidseitig 3 m über Sprungständer verlängern
--------------------------	---	--------------------------	--

**Sprungkissen:**

<input type="checkbox"/>	Größe: min 5 m auf 3 m, besser 6m auf 4 m $h_{\min} = 70$ cm	<input type="checkbox"/>	Kissen rutschfest verankern keine hohen seitlichen Kissenhalterungen
<input type="checkbox"/>	Auflagerost vorne geschlossen	<input type="checkbox"/>	keine gefährlichen Geräte neben dem Kissen
<input type="checkbox"/>	Nulllinie: auf dem Boden deutlich sichtbar	<input type="checkbox"/>	keine Löcher im Sprungkissen

**Sprungständer:**

<input type="checkbox"/>	fester Stand und im Lot	<input type="checkbox"/>	Fuß frei unter dem Kissen
<input type="checkbox"/>	Höheneinstellung leichtgängig	<input type="checkbox"/>	Nulllinie auf dem Boden deutlich sichtbar
<input type="checkbox"/>	Auflager: 4 cm auf 6 cm, eben, fest, glatt,	<input type="checkbox"/>	Abstand der Ständer vom Kissen ca. 10 cm
<input type="checkbox"/>	keine Abweissbügel	<input type="checkbox"/>	min./max. Höhe überprüfen

**Sprunglatte:**

<input type="checkbox"/>	$l = 4$ m, $m_{\max} = 2$ kg, drei Teile: zylindrisches Mittelstück mit 30 mm Durchmesser; Endstücke im Querschnitt halbrund, Auflagefläche glatt, 3 – 3,5 cm auf 15 – 20 cm	<input type="checkbox"/>	keine Biegungen nach vorn und hinten
		<input type="checkbox"/>	maximale Durchbiegung nach unten 2 cm
		<input type="checkbox"/>	ausreichende Anzahl

**Messvorrichtung:**

<input type="checkbox"/>	Messlatte mit Fuß zum senkrechten Aufstellen mit Ableseweiser (eindeutig)
<input type="checkbox"/>	minimale und maximale Sprunghöhe

**Anzeigen:**

<input type="checkbox"/>	Windfahne (Position mittig zur Matte); Diese muss sich auch bei leichtem Wind und Regen bewegen.
<input type="checkbox"/>	Anzeigetafel: Funktionsfähigkeit, Position, Bedienung, freie Sicht

**Protokolltisch:**

<input type="checkbox"/>	außerhalb der Anlaufbahn, genügender Abstand zum Sprungkissen (Sicherheit – fallende Latten)		
<input type="checkbox"/>	Tisch und Stuhl sowie Sonnen-/Regenschirm	<input type="checkbox"/>	freie Sicht für Zuschauer und Trainer

**Spezielle Kampfrichterutensilien:**

<input type="checkbox"/>	Obmann: weiße und rote Fahne
<input type="checkbox"/>	Schifführer: Stoppuhr, gelbe Fahne, Schreibunterlage, Schreibzeug usw.

**Athletenfreundliche Einrichtungen:**

<input type="checkbox"/>	Regen- bzw. Sonnenschutz	<input type="checkbox"/>	Sitzgelegenheiten (z.B. Bänke usw.)
<input type="checkbox"/>	Versuchszeituhr; Einsatz mit dem Wettkampfleiter rechtzeitig abklären		
<input type="checkbox"/>	Coaching-Zone: wo, Abgrenzung, Zugangsberechtigung klären		
<input type="checkbox"/>	genügend Anlaufkontrollmarken; Farbige Klebebänder sind besser als aufragende Gegenstände.		

**Festgestellte Mängel:**


Abgenommen von:	Mängel beseitigt von:
-----------------	-----------------------